

CFAP Ecole Supérieure de Santé

60 Rue de Narvik
07500 Guilhaerand Granges

Siret : 790 853 766 00018

DA 82 07 00708 07

Certifié Qualiopi



PROGRAMME DE FORMATION

Thème : L'aromathérapie MODULE 2

Gagner en expertise maj : 06 2025

1 -OBJECTIFS DE LA FORMATION :

A l'issue de cette formation, les préparateurs et pharmaciens seront en mesure de conseiller efficacement de nombreuses huiles essentielles à l'officine, en conseil ou en complément des prescriptions en toute sécurité.

En effet, Les propriétés des huiles essentielles sont diverses et il est nécessaire que chaque utilisateur bénéficie des conseils d'un préparateur ou d'un pharmacien compétent.

De plus, les huiles essentielles sont très puissantes, peuvent être toxiques et c'est grâce à la compétence du préparateur et du pharmacien que les accidents pourront être évités.

Les huiles essentielles peuvent traiter tous les petits maux de la vie quotidienne.

Les méthodes de soins sont diverses : bain, massage, diffusion, inhalation, usage interne, application locale, etc.

Cette formation permet de consolider les connaissances et les compétences autour des produits, d'appréhender les applications de nouvelles huiles essentielles, ainsi que les arguments de vente et le conseil individualisé les concernant.

Le but de ce nouveau module est d'intégrer l'aromathérapie en complément d'une ordonnance allopathique, d'étudier des huiles essentielles plus confidentielles et d'approfondir de nombreux cas de comptoir afin de devenir un véritable référent en aromathérapie au sein de l'équipe officinale.

Ce module 2 de formation permettra aussi

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- de conseiller des huiles essentielles dans plusieurs pathologies complémentaires
- d'identifier les effets indésirables de ces huiles
- d'expliquer les limites de leur utilisation tout en mettant en avant le bénéfice de cette utilisation et les différents modes d'administration possibles

2- PUBLIC VISE :

Cette formation s'adresse aux préparateurs et aux pharmaciens adjoints souhaitant renforcer leurs connaissances en aromathérapie à la suite de la formation Aromathérapie module 1 et à ceux ayant déjà de bonnes connaissances concernant la composition chimique des huiles essentielles.

3-LES PRE-REQUIS :

Les stagiaires doivent être titulaires du diplôme de préparateur en pharmacie (ou attesté comme tel par le titulaire de l'officine) ou du diplôme de pharmacien (vérification par nos soins sur le site de l'ordre des pharmaciens).

4-LES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

L'essentiel de la formation fera appel à une démarche déductive, ou le formateur transmettra des connaissances aux personnes en formation par un canal de type audiovisuel.

Le formateur pourra poser des questions aux apprenants, proposer des exercices, mettre en situation et éventuellement guider vers la solution de manière à se rapprocher le plus possible d'une démarche déductive.

Cette formation est donc interactive : des petits quiz et des exercices sont proposés tout au long de la formation afin de mémoriser les notions essentielles.

Les huiles essentielles étudiées dans le module 1 seront revues et approfondies en fonction des retours des stagiaires dans leur pratique officinale.

Pour l'ensemble des huiles essentielles, les propriétés, les familles biochimiques, les voies d'administration, les supports, la posologie ainsi que la durée du traitement seront détaillés. Il sera introduit, aussi, des notions de terrain, de facteurs liés à l'âge, aux autres traitements et aux antécédents des patients.

Les cas de comptoirs seront interactifs avec des échanges entre la formatrice et les stagiaires

5- LES MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Un diaporama illustré est utilisé comme support de formation
- Un photocopié est remis à chaque stagiaire, il contient :
 - Le déroulé de la formation
 - Un résumé des caractéristiques et indications de 50 huiles essentielles
 - Des tableaux récapitulatifs :
 - âges et posologies,
 - récapitulatifs de l'usage des principales huiles végétales,
 - trousse d'aromathérapie familiale,
 - récapitulatif des indications,

- contre-indications et usages des huiles essentielles)
- Une trame pour le conseil d'une préparation d'aromathérapie à photocopier
- Les cas de comptoirs
- Des exercices

6-L'ATTESTATION DE SUIVI DE FORMATION

Une attestation de formation sera décernée à la fin de la séance mentionnant le nom du stagiaire, l'intitulé de la formation, la nature de l'action (perfectionnement des connaissances), le lieu, la date, la durée ainsi qu'une évaluation des acquis de la formation par test de connaissances.

7-LES MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Test de préformation
- Test de post-formation permettant de réaliser l'acquis de compétence après le stage
- L'organisme de formation s'engage à remettre aux participants, à l'issue de la formation, un questionnaire, ainsi que l'attestation de participation.

8-DESRIPTIF DÉTAILLE DE LA FORMATION

Matin (9h-12h30) :

- Accueil et présentation des stagiaires (5')
- Test de préformation (10')
- Fiche d'évaluation à remplir par le stagiaire (10')
- Point sur la pratique officinale des stagiaires suite à la formation Aromathérapie Module 1 (30')

- Les huiles essentielles de la sphère digestive (50')

-Huile essentielle de **Mandarine** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

-Huile essentielle de **Camomille noble** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

-Huile essentielle d'**Estragon** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

-Huile essentielle de **Cardamome** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

-Huile essentielle de **Petit grain bigarade** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

-Huile essentielle de **Poivre noir** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

-Huile essentielle de **Celeri** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

- Les huiles essentielles de la sphère nerveuse:

Anxiété, équilibre nerveux, insomnie (60')

Huile essentielle de **Ravintsara** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Laurier noble** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Marjolaine a coquilles** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Neroli** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Verveine citronnée** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Mandarine** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Petit grain bigarade** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle d'**Orange** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Lavande vraie** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle d'**Ylang ylang** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

- Les huiles essentielles de la sphère circulatoire :

Hématome, Hémorragies, Jambes lourdes, Varices, Hémorroïdes (45')

Huile essentielle de **Patchouli** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Cyprès toujours vert** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Katafray** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Cèdre de l'atlas** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Lentisque pistachier** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Pause repas (12h30-13h30)

Après midi (13h30-17h00) :

- Les huiles essentielles en dermatologie (60')
-

Huile essentielle de **Lemongrass** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Bois de ho** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Matricaire** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Myrrhe** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Palmarosa** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Katafray** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Géranium rosat** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

- Les huiles essentielles de la sphère ostéo-articulaire

Arthroses, Crampes musculaires, Entorses, Rhumatismes, Tendinites, Lumbago (80')

Huile essentielle de **Basilic exotique** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle d'**Hélichryse** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Katafray** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Thym à feuilles de sarriette** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Baume de copaiba (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Romarin camphre** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Laurier noble** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

- les principales huiles dans les pathologies ORL (50')

Huile essentielle de **Lavande aspic** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle **Laurier noble** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle d'**Eucalyptus citronne** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle **Bois de ho** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle **Romarin à cinéole** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Pin Sylvestre** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de **Saro** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle d'**Origan** (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

- test de post-formation (20')

9- DURÉE TOTALE DE LA FORMATION :

1 journée de 7h de formation

10- LE NOMBRE MAXIMAL de STAGIAIRE

Limité 1 à 12 stagiaires/formation

11-QUALITÉ DU FORMATEUR

Christine MASSE est **pharmacien d'officine, diplômée en phyto-aromathérapie** et Elle est aromathératologue

Elle enseigne l'aromathérapie et la gemmothérapie depuis plus de 10 ans et fait des formations d'équipe officinale sur site.

12-COÛT DE LA JOURNÉE DE FORMATION

280€/ journée de sept heures de formation et par stagiaire

13-DELAI D'ACCES

les inscriptions doivent être réalisées au plus tard 48h avant le début de la formation

14-LIEU DE LA FORMATION

CFA de Guilhaerand Granges

60 rue de Narvik

07500 Guilhaerand Granges

15-CONTACT

Mylène COVRE ou Isabelle HISLEUR

par tél : 04-75-44-12-25

par mail : contact@cfa-sante-2607.fr

16) ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation