

**CFAP Ecole Supérieure de Santé**  
60 Rue de Narvik  
07500 Guilhaerand Granges

Siret : 790 853 766 00018  
DA 82 07 00708 07  
Certifié QUALIOPi



## PROGRAMME DE FORMATION

# Thème : L'aromathérapie conseils associés

### 1 -OBJECTIFS DE LA FORMATION :

A l'issue de cette formation, les préparateurs et pharmaciens sont en mesure de conseiller efficacement les principales huiles essentielles à l'officine, en toute sécurité.

En effet, Les propriétés des huiles essentielles sont diverses. Pour les utiliser comme il se doit et parvenir aux résultats escomptés, il est nécessaire que chaque utilisateur bénéficie des conseils d'un préparateur ou d'un pharmacien compétent.

En effet, les huiles essentielles sont très puissantes, peuvent être toxiques et c'est grâce à la compétence du préparateur et du pharmacien que les accidents pourront être évités.

Les huiles essentielles peuvent traiter tous les petits maux de la vie quotidienne.

Les méthodes de soins sont diverses : bain, massage, diffusion, inhalation, usage interne, application locale, etc.

Le but de cette formation est de développer les connaissances et compétence autour des produits, appréhender les différentes applications des huiles essentielles, ainsi que les arguments de vente et le conseil individualisé en aromathérapie.

Intégrer l'aromathérapie en complément d'une ordonnance allopathique.

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- de conseiller des huiles essentielles dans plusieurs pathologies
- d'identifier les effets indésirables de ces huiles
- d'expliquer les limites de leur utilisation

### 2- PUBLIC VISE :

Cette formation s'adresse aux préparateurs et aux pharmaciens adjoints souhaitant s'initier à l'aromathérapie

### 3-LES PRE-REQUIS :

Les stagiaires doivent être titulaires du diplôme de préparateur en pharmacie (ou attesté comme tel par le titulaire de l'officine) ou du diplôme de pharmacien (vérification par nos soins sur le site de l'ordre des pharmaciens).

#### **4-LES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

L'essentiel de la formation fera appel à une démarche déductive, ou le formateur transmettra des connaissances aux personnes en formation par un canal de type audiovisuel.

Le formateur pourra poser des questions aux apprenants, proposer des exercices, mettre en situation et éventuellement guider vers la solution de manière à se rapprocher le plus possible d'une démarche déductive.

Cette formation est donc interactive : des petits quiz et des exercices sont proposés tout au long de la formation afin de mémoriser les notions essentielles.

Les cas de comptoirs sont également interactifs :

-25 mises en situations concrètes et fréquentes à l'officine

#### **5- LES MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Un diaporama illustré est utilisé comme support de formation
- Un polycopié est remis à chaque stagiaire, il contient :
  - Le déroulé de la formation
  - Un résumé des caractéristiques et indications de 50 huiles essentielles
  - Des tableaux récapitulatifs :
    - âges et posologies,
    - récapitulatifs de l'usage des principales huiles végétales,
    - trousse d'aromathérapie familiale,
    - récapitulatif des indications,
    - contre-indications et usages des huiles essentielles)
  - Une trame pour le conseil d'une préparation d'aromathérapie à photocopier
  - Les cas de comptoirs
  - Des exercices

#### **6-L'ATTESTATION DE SUIVI DE FORMATION**

Une attestation de formation sera décernée à la fin de la séance mentionnant le nom du stagiaire, l'intitulé de la formation, la nature de l'action (perfectionnement des connaissances), le lieu, la date, la durée ainsi qu'une évaluation des acquis de la formation par test de connaissances.

#### **7-LES MODALITÉS D'ÉVALUATION**

- Test de préformation
- Test de post-formation permettant de réaliser l'acquis de compétence après le stage
- L'organisme de formation s'engage à remettre aux participants, à l'issue de la formation, un questionnaire, ainsi que l'attestation de participation.

## **8-DESCRIPTIF DÉTAILLE DE LA FORMATION**

### **Matin (9h-12h) :**

- Accueil et présentation des stagiaires (10')
- Test de préformation (15')
- Fiche d'évaluation a remplir par le stagiaire (15')
- Les huiles essentielles de la sphère digestive (60')

-Huile essentielle de citron (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

-Huile essentielle d'estragon (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

-Huile essentielle de basilic exotique (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

-Huile essentielle de menthe poivrée (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

-Huile essentielle de gingembre (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

-Huile essentielle de mandarine (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

-Huile essentielle de camomille noble (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

- Les huiles essentielles dans les pathologies nerveuses :

*Anxiété, équilibre nerveux, insomnie (40')*

Huile essentielle de lavande (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle d'orange douce (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de petit grain bigarade (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de lavandin (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de mandarine (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de cèdre de l'atlas (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle d'ylang ylang (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de géranium (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de camomille noble (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

*Angoisse, panique, peur, choc émotionnel (40')*

Huile essentielle de laurier noble (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de ravintsara (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle d'ylang ylang (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de mandarine (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de verveine (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle d'orange douce (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

### **Pause repas (12h-13h)**

#### **Après midi (13h-17h00) :**

- Les huiles essentielles en dermatologie (60')

Huile essentielle de laurier noble (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de tea-tree (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de lavande vraie (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de lavande aspic (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de ciste (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle d'hélichryse (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de palmarosa (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de katrafay (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de géranium rosat (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de camomille noble (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

- Les principales huiles essentielles dans le syndrome inflammatoire (110')

Huile essentielle de laurier noble (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de gaulthérie (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle d'eucalyptus citronné (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de menthe poivrée (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de lavandin (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de basilic exotique (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle d'hélichryse (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de katrafay (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de thym à feuilles de sarriette (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de ylang ylang (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

- les principales huiles dans les pathologies ORL (50')

Huile essentielle de Tea-tree (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle Romarin à cinéole (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle d'Eucalyptus globulus (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle d'Eucalyptus radiata (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de Niaouli (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de Pin Sylvestre (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de Ravintsara (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle de Saro (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

Huile essentielle d'Origan (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

- test de post-formation (20')

#### **9- DURÉE TOTALE DE LA FORMATION :**

1 journée de 7h de formation

#### **10- LE NOMBRE MAXIMAL de STAGIAIRE**

Limité à 12 stagiaires/formation

#### **11-QUALITÉ DU FORMATEUR**

Christine MASSE est **pharmacien d'officine, diplômée en phyto-aromathérapie et aromathératologue**

Elle enseigne l'aromathérapie et la gemmothérapie depuis plus de 10 ans

#### **12-COÛT DE LA JOURNÉE DE FORMATION**

245 €/ journée de sept heures de formation et par stagiaire

#### **13)DELAI D'ACCES**

Les inscriptions doivent être réalisées au plus tard 48h avant le début de la formation

#### **14) LIEU DE LA FORMATION**

**CFA de Guilhaerand Granges**

60 rue de Narvik

07500 Guilhaerand Granges

#### **15) CONTACT**

**Mylène COVRE ou Isabelle HISLEUR**

par tél : 04-75-44-12-25

par mail : [contact@cfa-sante-2607.fr](mailto:contact@cfa-sante-2607.fr)

#### **16) ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES**

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation